

# 夏の終わりの乾燥注意報!? 今こそオイルパックでうるおいチャージ

徐々に暑さが和らぎ、秋に向かう季節の変わり目。  
過酷な夏に受けたダメージで、肌は知らず知らずのうちに乾燥しています。  
深刻化する前にオイルを活用したケアで、秋の美肌を手に入れる準備を整えましょう!

## 危険がいっぱい!夏の肌ダメージ

- 汗を多くかき肌内部のうるおいが不足
- 強い紫外線などにより角質が肥厚
- 肌が厚く硬くなることでスキンケアの浸透力が低下
- 表面はべたつきで乾燥の実感がなくても内部はカラカラ

放っておくと…  
エイジングサインが  
深刻化することに



## Let's BEAUTY

不足したうるおいと栄養を「美容オイル」で補給!!  
温度も湿度も高い浴室は、厚く硬くなった肌には最高のシチュエーションです。

### Bath Time

入浴中に立ち上がる蒸気で  
角層がやわらかくなり  
美容成分が浸透しやすい状態に

スチーム  
効果

デトックス  
効果

汗をかくことで老廃物の排出を  
促し、肌トラブルの解消へ  
むくみも軽減!



### Oil Care

美容オイルの効果  
モイスターバランスを補い  
肌を柔軟にして  
表面をなめらかに整える

## お風呂で簡単スッキリ!オイルパック

### step 1 オイル塗布

W洗顔でメイクと汚れを落  
とした後、湯船につかり、美容  
オイル(5プッシュ)を顔から  
首までまんべんなくなじませ  
ましょう。



### step 2 トリートメント

オイルをさらに5プッシュとり、手の平  
全体を使って、内から外へやさしくマ  
ッサージ。ざらつきの気になる部分は  
指先でクルクルと。  
じんわり汗がにじむまで湯船につかり  
ましょう(10~15分)。



### step 3 クールダウン

残ったオイルはホットタオルでやさしく  
拭き取ってから、いつものスキンケアで  
しっかり保湿。最後に冷たいタオルをの  
せると肌がキュッと引き締まりGOOD!



(ニキビや肌荒れが気になる方は、スキンケアの前にぬるま湯で軽くソープ洗顔を)

代謝に必要な  
ビタミン類配合の  
オイルがおすすめ!

底上げケアを始めよう!!

水分を抱え込んで  
角層内部の  
うるおいを保つ

肌をすこやかに保ち  
エイジング対策にも



サロンでの集中ケアもおすすめ!  
お気軽にご相談ください