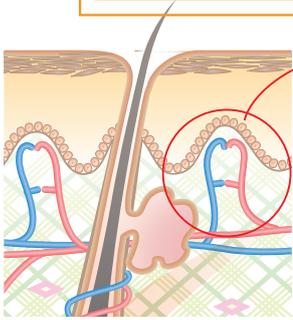


「キレイ」に弾みをつける美容習慣!

秋はお肌のターニングポイント!涼しくなってきたこの頃には血液循環も滞りがち。血行が悪くなると栄養が肌に届かず老廃物も滞り、せっかくのケア効果も半減してしまいます。冬を迎える前に、正しい美容習慣で血流の良い、若々しい状態に導きましょう!

大切なのは「毛細血管」

全身の血管の95%~99%が毛細血管。全身に必要な「栄養と酸素」を運び、不要な「老廃物と二酸化炭素」を排出する役割をしています。



毛細血管が健康的だと...

うなはたけ 色が良い
うるおい なめらか ハリ 弾力 血色

いつも血色がよい
肌にツヤがある
肌がふっくらしている

しなやかな血管
細胞
全身の細胞に栄養が行き渡る

血管への悪影響

- 気温
- 寝不足
- 偏食
- 運動不足
- ストレス
- 老化

毛細血管が不健全だと...

かさしごと 血流の滞り
かさかさ ざらざら しわしわ こわこわ とどこおり

顔色が悪い
肌がくすみがち
肌にハリがない

弱った血管
細胞
すみすみまで、栄養が届かない

Let's BEAUTY

いつでも誰でも簡単に! パッティング美容法で血行促進!

うるおい使用量をしっかり使ったパッティングで、浸透を促すと同時に血流を促し、イキイキとしたお肌を手に入れましょう!

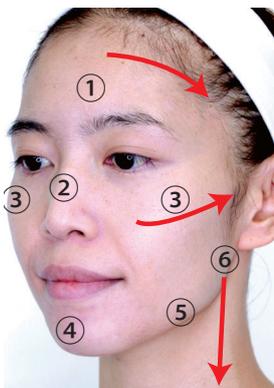


パッティングポイント

- 軽く音が出る程度の適度な圧でリズムカルに!
- 各部位内側~外側へ
耳下腺をしっかりパッティング
- フェイスラインから首筋に向かって老廃物を流す

パッティングルート

血液、リンパの流れを良くし、老廃物の滞りを解消するために①~⑥の順で行いましょう



- ① 額~こめかみ
- ② 鼻
- ③ 頬
- ④ 口周り
- ⑤ フェイスライン、あご裏
- ⑥ 耳下腺



STEP 1

うるおい使用量を使おう

※普通肌の方の目安

ローション



500円玉大
×
1~2個分

クリーム



パール大
×
3~4個分

※あなたの肌の「うるおい使用量」はサロンで肌アドバイスを!

STEP 2

化粧品をきちんと届けよう

額・両頬・鼻・あご先に化粧品をのせ、全体的になじませた後に



ローション

全体的に指を軽く開いて、リズムカルにまんべんなく、角層への浸透を促すように。



クリーム

手の平で肌に対して直角にして角層への浸透を促すように。 ※3分間を目安に

正しいパッティングの動画はこちらから!
部位別も確認できます

