

# あなたの肌は大丈夫？ そのお悩み、糖化のサインかも!?

「糖化」とは、タンパク質と糖質が結びつく反応によって変性してしまうこと。  
身近なところだと、パンケーキを焼くとこんがりつく“こげ”。  
これと同じことが起きるのが身体の糖化で、  
肌にも様々な悪影響を与えてしまいます…

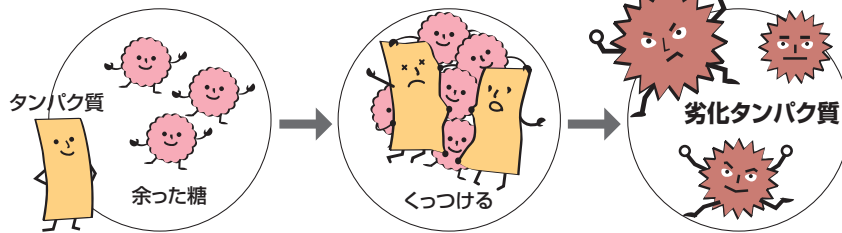


## あなたの身体や肌の「糖化度」チェック!

- 甘いものが好き
- 寝不足なことが多い
- 食べるのが早い
- 肌があれやすい
- 運動不足だと思う
- 肌にハリがない
- ストレスが溜まっている
- くすみが気になり始めた

1つでも  
当てはまったら  
「糖化」に注意!!

### 【糖化のメカニズム】



- しわ
- たるみ
- くすみ
- 乾燥
- シミ

## Let's BEAUTY 今すぐ糖化した肌をレスキュー!

糖化が進むとコラーゲンなどの肌のタンパク質が固まり、  
くすみや弾力の衰えといったような肌トラブルを招きます。  
糖化を防ぐためのケアでお悩み知らずの肌へ導いていきましょう!



### 老化角層を取り除く

老化角層が溜まると、劣化タンパク質も増加!そのまま放置すると乾燥が進み、活性酸素が増える原因にも。定期的に老化角層を剥離するケアを取り入れよう!

毎日の正しい洗顔も大切!



### 代謝を落とさない

加齢や睡眠不足から、肌のスキンケアサイクルが衰えると糖化の影響を受けやすくなります。ミネラル、ビタミンを補い、肌の新陳代謝を高めよう!

パティングで血行を促そう!



### 抗糖化ケア

紫外線や活性酸素などのストレスによって、糖化が加速する原因に。糖化に負けない肌を作るために、皮膚栄養価を高めるケアを行おう!

スペシャルパックも忘れずに!



ワミレスの糖化研究はこちらから



詳しくはワミレスサロンまで♪