

抗酸化ケアで美しさをキープ! ストレスに負けない素肌づくりを応援!

心待ちにしていたイベントの中止や延期、外食控えなど、
感染症対策に気を遣う毎日に、疲れを感じてはいませんか?
そんなあなたは我慢・ストレスで活性酸素が過剰に増えている状態かも…
抗酸化ケアで美しさとすこやかさをキープしましょう!



Let's BEAUTY

抗酸化力を高めて肌機能をサポートしよう!

1 軽めの運動で
身体の緊張を解きほぐす
ウォーキングやストレッチなど



2 質の良い睡眠で
心身の疲れを取り除く
寝る直前までのスマホはNG



3 バランスのよい食事で体内環境を整える
ビタミンやミネラルなど抗酸化力を高める・補う成分が
たくさん含まれる野菜・果物を積極的に摂ろう!

大切なのは「バランス」!
健康食品等を賢く取り入れて
健康ライフを手に入れよう!



自然の恵みを取り入れて、身体の中から美しく

食事から摂る
「抗酸化物質」



体内で自ら作り出す
「抗酸化酵素」

近年、身体の中の抗酸化機能に働きかける酵素の研究が進んでいます。その中でも話題の機能性素材をご紹介します!

植物に含まれるポリフェノール類には抗酸化力の強いものが多く、それを摂取することで人間の抗酸化力も高められることがわかっています。



カシス



ルイボスティー

“腐らないメロン”から生まれた抗酸化酵素—メロンSOD



自分のSODを活性化

ストレス・疲労感軽減

「メロンSOD」は、南フランスの広大な畑で作られる抗酸化成分を豊富に含んだ特殊なメロンより抽出した果汁を、粉末状態にまで濃縮・凍結乾燥、さらに植物性油脂でコーティングすることで、胃で分解されず腸まで届いてはたります。

※Super Oxide Dismutase(スーパーオキシドディスムターゼ)の略。