

Withウイルス時代到来! 感染しない予防対策

未曾有の感染拡大となった新型コロナウイルス感染症。
これからの私たちの生活には、感染しない対策が必要不可欠!
予防のポイントはウイルスを「入れない」「増やさない」。
今回は「入れない」対策—手洗いをご紹介します!

ウイルスを入れない!

Let's HEALTHY

様々なものに触れている手には
汚れやウイルスが多く付着しています。
正しく洗えばウイルスの不活性化も!



せっけんの効果に注目!



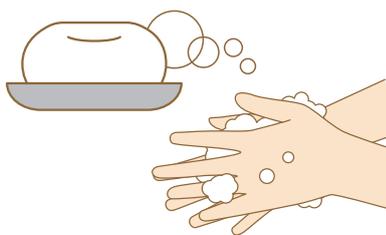
ウイルス

せっけん等に含まれる界面活性剤は、ウイルスを不活性化させる効果も期待できると言われています。



手洗いのポイントは3つ!

① せっけんを しっかりたっぷり!



ウイルス不活性化効果を発揮させるには、
たっぷりの泡で、適量をつかうこと!

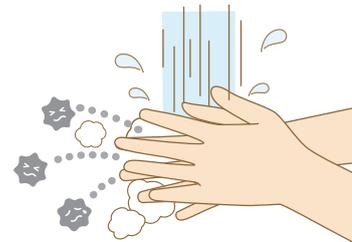
② すみすみまですりこむ!

■ 洗い残しの多いところ
■ やや洗い残しの多いところ



不十分になりやすいのは「指先」「指の間」です。たっぷりの泡を、手全体すみすみまで、30秒くらいかけてすり込もう!

③ すすぎは30秒以上!



ササっとではなくしっかり洗い流す!
2度洗いも効果的!手あれ防止のため、
水温はぬるま湯がベスト!

アルコール消毒もプラス!

正しい手洗いだけでも十分ですが、アルコールも同様に不活性化効果があるため、厚生労働省では、「手洗い」と「アルコール消毒」の両方を推奨しています。また、アルコール濃度は50%以上で効果を発揮しますから、手洗い後は水気をふき取ることが重要!手あれ対策として、スキンケア成分配合タイプがおすすめ!



ウイルスなんかに
負けないぞ!

