

「消毒による手あれ」SOS 簡単ハンドケア!

いつも以上に手洗い・消毒が欠かせない毎日…。手指がガサガサしてきた方が急増中!
消毒用アルコールは肌につけると、手指の水分油分も奪ってしまうため、
使い続けると乾燥し、ひび割れ・カサカサが起きて手があれてしまう…。
手あれが悪化すると手指の衛生が保たれにくくなるので、
今だからこそ、ハンドケアが重要です!

Let's BEAUTY

step 1 めるま湯で洗う

毎日おこなう手洗い。熱めのお湯で洗っていませんか?
お湯は手の皮脂までも洗い流してしまうので、
洗顔と同じで、ややぬるめのお湯がベスト!

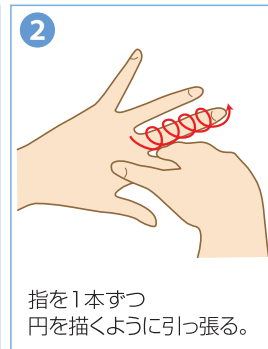
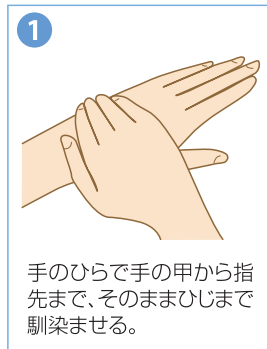


step 2 クリームまたはミルクでこまめに保湿ケア

しっかり保湿をし、手指のバリア機能を高めていきましょう!
その時、軽くマッサージすると、塗りムラが抑えられるうえに、血流改善・リラックス効果も!



【使用量の目安】
クリーム：サクランボ大
ミルク：1プッシュ



step 3 ひどい手あれはパックでチャージ

- ①クリームまたはミルクをたっぷり手指全体にのぼす。
- ②コットンに化粧水を含ませたものをON。
- ③ビニール手袋(ビニール袋もOK)をし、手首を輪ゴムでとめ、5分パック。

温めれば浸透効果もアップ。家事をしながらパックもできるから、手軽にキレイを実感!



指先部分をカットすればスマホも使える!